

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

**ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 5:00 Μ.Μ**

13/9/2018 ΜΕΡΟΣ Α : (ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εισαγωγή του διαφωτιστικού προγράμματος διαλέξεων για μέλλοντες γονείς και εγκύους.
2. Λειτουργία του Τμήματος Προστασίας Μητρότητας - Ευημερίας Παιδιού και Εμβολιασμών.

ΜΕΡΟΣ Β: (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Λειτουργία Κλινικής Προγεννητικής Φροντίδας.
2. Αναπαραγωγικό σύστημα του ανθρώπου.
3. Σύλληψη – Σημεία και συμπτώματα εγκυμοσύνης.
4. Ανάπτυξη εμβρύου – Προγεννητικός έλεγχος.

20/9/2018 (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Σωματικές και Ψυχολογικές αλλαγές της εγκύου.
2. Αντιμετώπιση κοινών ενοχλημάτων εγκυμοσύνης.

27/9/2018 ΜΕΡΟΣ Α : (ΜΑΡΙΑ ΔΑΚΤΥΛΙΔΗ – Ν.Λ– ΜΑΙΑ)

1. Υγιεινή της εγκύου.
2. Διατροφή της εγκύου.

ΜΕΡΟΣ Β: (ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση

4/10/2018 (ΧΡΥΣΩ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Πότε και πως θα προσέλθει η επίτοκος στο Μαιευτήριο.
2. Φυσιολογικός τοκετός. Άλλοι μέθοδοι τοκετού.
3. Ξενάγηση στους χώρους του Μαιευτηρίου

11/10/2018 (ΔΡ. ΘΑΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΥΡΗ – Β. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ -ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ- ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ)

Βλαπτικοί παράγοντες κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης που επηρεάζουν την ανάπτυξη του εμβρύου.

18/10/2018 (ΣΤΕΛΛΑ ΛΕΟΝΤΙΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση

25/10/2018 (ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ – Ν.Λ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

Σχέσεις βρέφους – παιδιού γονέων. Οι πρώτες δύσκολες φάσεις.

1/11/2018 ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

(ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ - ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Θηλασμός : Θεμέλιο για τη ζωή
2. Πολιτική Μητρικού Θηλασμού και Δικαιώματα Μητέρας

8/11/2018 (ΔΡ. ΣΤ. ΠΑΝΑΟΥΡΗ – ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ)

Επισκληρίδιος Αναισθησία για τοκετούς και καισαρικές τομές.

15/11/2018 (ΣΤΕΛΛΑ ΛΕΟΝΤΙΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

22/11/2018 ΜΕΡΟΣ Α : (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ– ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών.

ΜΕΡΟΣ Β: (ΚΑΡΟΛΙΝΑ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ - ΑΡΧΙΕΠΙΘΕΩΡΗΤΡΙΑ ΚΕΝΤΡΩΝ ΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΩΝ)

2. Φύλαξη ομφαλικού αίματος

29/11/2018 (ΙΟΥΣΤΙΝΗ ΛΟΥΚΑ – Α.Ν.Λ- ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Περιποίηση του βρέφους.
2. Διατροφή βρέφους.

6/12/2018 ΜΕΡΟΣ Α: (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Ψυχοκινητική ανάπτυξη βρέφους.

ΜΕΡΟΣ Β : (ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

2. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

13/12/2018 (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Μικροαδιαθεσίες κατά την βρεφική και παιδική ηλικία.



2. Αντιμετώπιση πυρετού.
3. Περιποίηση άρρωστου βρέφους – παιδιού

10/1/2019 (ΦΡΟΣΩ ΤΡΥΦΩΝΟΣ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Παιδικά παιχνίδια –Οδηγίες για την αγορά και ασφαλή χρήση.
2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους.
3. Πρώτες βοήθειες – Οικογενειακό φαρμακείο

17/1/2019 (ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

24/1/2019 ΜΕΡΟΣ Α: (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

- 1.Μητρικός Θηλασμός και τα προτερήματα του.
- 2.Πολιτική Μητρικού Θηλασμού και Δικαιώματα Μητέρας

ΜΕΡΟΣ Β: (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

- 1.Τεχνική Θηλασμού οδηγίες.
2. Προβλήματα θηλασμού μετά την έξοδο από την κλινική και διαχείριση.
3. Τράπεζα Μητρικού Θηλασμού.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού,

Μακάρειο Νοσοκομείο : 22405071

Αίθουσα Τοκετών: 22405233

Αίθουσα Υπερήχων: 22405139

Μαιευτήριο 2 : 22405267

Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188

Πληροφορίες Μακάρειου Νοσοκομείου: 22493600

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ» ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ
ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ**



**ΚΥΚΛΟΣ Α
13/9/2018 - 24/1/2019**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ Γ,ΛΕΥΚΩΣΙΑ**